ACTA N° 283

FECHA: Bogotá, Agosto 1 de 2023.

HORA: 9:00 am

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DEL SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Estrategia de Autocuidado “Estimulación Cognitiva”.

ASISTENTES:

Talento Humano de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

Equipo Centro de Escucha Subred Norte

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el Centro de comunidad de Cuidado Tierra del sol, y dando respuesta al Plan de respiro a Cuidadores, se estableció el desarrollo de estrategias dirigidas al talento humano para garantizar disminución de las cargas tanto física como emocional. Es por ello que para el presente mes se logró realizar proceso de articulación con Centro de Escucha de la subred Norte con quienes se hizo la planeación de desarrollar varias sesiones orientadas a dar respuesta a la disminución de cargas, especialmente emocionales generadas por la labor de cuidado realizada dentro de la comunidad.

2. Objetivos:

Desarrollar una actividad de autocuidado dirigida al talento humano que fungen como cuidadores de las personas mayores de la comunidad de cuidado Tierra del Sol, actividad articulada con el centro de Escucha de la Subred Norte.

3. Metodología:

Para esta oportunidad la actividad tiene la intencionalidad de incidir en la salud mental del equipo de trabajo a partir de acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Para la cuarta sesión se programa enfatizar en la importancia de los procesos de estimulación cognitiva a partir de actividades relacionadas con la gimnasia cerebral, como mecanismo para fortalecer procesos relacionados con dispositivos superiores como lo es la memoria, la atención y la concentración.

Se inicia la actividad con invitación y motivación para participar en el desarrollo de la misma, identificando así la disposición del equipo de trabajo de la Comunidad de cuidado, para esta actividad se contó con el apoyo del equipo interdisciplinario, equipo técnico administrativo, servicios generales, servicios alimentarios y servicios primarios, quienes se vincularon dentro del proceso de manera autónoma y voluntaria.

El equipo de centro escucha explica el objeto de la jornada al talento humano asistente.

Inicialmente la profesional en Psicología del centro de escucha hace referencia a los conceptos relacionados con dispositivos cognitivos, lo que se pueden ver afectados por la carga emocional y psicológica que puede conllevar el cumplimiento de la labor como cuidadores.

Se realizan actividades relacionadas con la memoria, la atención y la concentración a partir de la gimnasia cerebral.

4. Materiales:

Juegos

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla en un espacio amplio en el que se logró la vinculación del talento humano quienes participaron de manera voluntaria.

La actividad de autocuidado, permitió que el talento humano vinculado se relacionara en un espacio diferente, compartiera y se integrara, esto permite el reconocimiento por el otro, como persona y en el rol que asume dentro de la Comunidad de Cuidado.

La actividad relacionada con la gimnasia cerebral, permitió evaluar las condiciones en las que se encuentra el talento humano y la importancia de mantener procesos de estimulación.

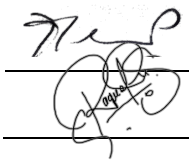
6. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren		

CONVOCATORIA. No se refiere

Se adjunta listado de asistencia.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra del Sol	
Raquel Pinto	Coordinadora	CCC Tierra del Sol	

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTIMULACION COGNITIVA





ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTION DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Respiro a Cuidadores Centro Escucha Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 01/08/2023 - 9:30 am

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Raquel Pinto Sánchez	52200787	cc Tierra del Sol	coordinadora	raquelorte21@gmail.com	3138173153	
2	JENNIFER MIRANDA	1024505004	CCC TIERRA DEL SOL	TECNICO DE ARCHIVO	Jenny.Jen0530@Gmail.com	3144429867	
3	Nathaly Homez	1019056822	Subred Norte.	Psicóloga Clínica	Snathalyhomez@gmail.com	3505104574	
4	Jimena Puentes	1049629642	Subred Norte	Fisioterapeuta	isabelpuentes9.30@gmail.	3102060003	
5	fair yancy castrillon	52371846	C.C.C Tierra del sol	fisioterapeuta	dbafairyancy@gmail.com	3108830591	
6	Luisa Fernanda Leon	1030526655	CCC Tierra del Sol	Gerontologa	lfleonmercado@gmail.com	3188032348	
7	Camilo Rodriguez	1033814791	CCC Tierra del sol	AUX Enfermeria	Karlacamilahernandez360@gmail.com	3102968842	
8	Luis Alberto Lopez	1072389812	CCC Tierra de sol	Manipulador	rkn.lois@hotmail.com	3731121215	
9	Lizeth Jara Villafañe	1000408364	CCC Tierra del Sol	Terapeuta Ocupacional	Lizethjaravillafane@hotmail.com	3004436006	
10	Clara D Gonzalez	51810515	CCC Tierra del Sol	Dx TO	clarudegonzalez@gmail.com	3165296672	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cuál es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.